

Η γλυκοζηλιωμένη αιμοσφαιρίνη μας δείχνει τον μέσο όρο σακχάρων των τελευταίων 2-3 μηνών πχ τιμή 7 αντιστοιχεί σε μέσο όρο σακχάρων 153. Τιμή 8 σε μέσο όρο σακχάρων 183. Για να έχετε χαμηλό μέσο όρο (6,4) σημαίνει ότι κάνετε συχνά υπογλυκαιμίες, το σάκχαρο σας πέφτει δηλαδή σε τιμές μικρότερες του 70. Αν δεν έχετε διαπιστώσει κάτι τέτοιο σημαίνει ότι δεν αισθάνεστε την υπογλυκαιμία και γι αυτό εκείνη τη στιγμή δεν μετράτε το σάκχαρο οπότε η υπογλυκαιμία ξεφεύγει της προσοχής σας. Συνήθως οι β-αναστολείς (καρδιολογικά φάρμακα) καλύπτουν τα συμπτώματα της υπογλυκαιμίας καθώς και η πολυετής διάρκεια του διαβήτη. Οποσδήποτε θα πρέπει να συζητήσετε με τον γιατρό σας την αλλαγή της θεραπείας σας.