

Γιατί κάνω συχνά υπογλυκαιμίες;

Συντάχθηκε από: Κωνσταντίνος Καλατζής

Καταρχάς συμπτώματα υπογλυκαιμίας (ζάλη, αδυναμία, θολή όραση, εφίδρωση) νοιώθουν και μη διαβητικά άτομα όταν είναι για πολλές ώρες νηστικά και κουράζονται. Οι διαβητικοί έχουν υπογλυκαιμία όταν:

- Παραλείψουν να φάνε πρωινό ή ενδιάμεσο γευματίδιο (φρούτο).
- Κάνουν κάποια κουραστική δουλειά χωρίς διάλειμμα για κολατσιό.
- καταναλώσουν αλκοόλ χωρίς να φάνε φαγητό.
- Λάβουν υψηλότερες δόσεις αντιδιαβητικών φαρμάκων (σπάνια).
- Δεν έχουν επισκεφτεί το γιατρό τους για πολύ καιρό.